**¿Qué aprendí hoy?**  
Hoy aprendí sobre la comunicación intrapersonal e interpersonal y sus elementos.  
  
**¿Será importante identificar los problemas típicos de la comunicación en nuestro desempeño laboral? ¿Por qué?**

La comunicación en el ámbito laboral es crucial para resolver conflictos y aportar soluciones para un mayor desempeño del equipo de trabajo.

**¿Será importante tener una identidad digital? ¿Por qué?**

De una forma u otra es muy importante una identidad digital, podría describirse como tu carta social de presentación de como eres en un entorno social y como posiblemente podrías relacionarte con otros entornos.

**¿Para qué nos puede servir la comunicación interpersonal e intrapersonal en nuestra vida profesional?**

La comunicación intrapersonal nos puede servir para la toma de decisiones frente a toma de decisiones día a día.

La comunicación intrapersonal de cómo nos expresamos y como nos mostramos frente un círculo social.